

# Európai Diáksport Nap 2024.09.27.

Az Aba Sámuel Általános Iskola 6. alkalommal regisztrált a Magyar Diáksport Napjára. Nagy lelkesedéssel készülődtünk az eseményre, amit már a gyerekek is nagyon vártak az előző évek tapasztalatai alapján. Az Aktív Iskola Program keretén belül működik egy Aktív Tanulói Csoport a felső tagozatunkon, így ők is örömmel vettek részt a sportnap szervezésében és lebonyolításában. Felelősöket választottunk, meghatároztuk a helyszíneket és a feladatokat. Figyelembe vettük a tanulók életkori sajátosságait is, ezért több feladatot külön végeztek az alsó és a felső tagozatos tanulók. Szerencsére az időjárás kedvező volt a sportnap lebonyolításához, így szabadtéri programokat tartottunk a gyerekeknek.

A sportnapra ösztönöztük a tanulókat, hogy aktívan jöjjenek reggel iskolába, melyet szerencsére sokan betartottak: érkeztek tanulók gyalog, rollerrel és kerékpárral is. A gyerekek kifejezetten élvezték a reggeli mozgást, melyet valószínű, hogy tavasszal többször meg fogunk ismételni. A délelőtti folyamán megtartott tanóráinkat, melyeket mozgásos feladatokkal tettünk „aktívvá”, ezzel is segítve a ráhangolódást a sportnapi programokra. Rendezvényünket egy közös zenés tornával kezdtünk, ahol közel 250 tanuló, összes pedagógusunk és pár szülő is részt vett. A gimnasztikát iskolánk aerobik csapata vezényelte az iskolai egyenpólóban. A 15 perces bemelegítést követően megtartottuk a kötelezően előírt 2024 méteres futást verseny formájában, mivel az első 3-3 helyezettet minden évben díjazni szoktuk. Ezt követően iskolánk 2 helyszínén folytatta külön a programot: az 1-2. osztálynak sportfesztivált szerveztünk, a 3-8. osztályosainknak pedig állomásokon keresztül biztosítottunk minél többféle mozgást: zumba, hullahopp karikázás, ugrókötelezés, pingpong, kerékpáros akadálypálya, sporttal kapcsolatos online totó, röplabda, focibajnokság, krikett, célbadobás, íjászkodás, céllövészet, petáng, kezeslábás ugrálás. Sportolásra felhívó plakátokat is készítettek az osztályok, melyek iskolánk falújságját díszítik. Kihelyeztünk az aulába egy ötletdobozt a sportnap témájával kapcsolatban, melybe a diákok leírhatták véleményüket: „Szerinted mit jelent ez a mottó? Mit tudunk a mozgás által megtanulni?” Nagyon sok szép, motiváló üzenetet írtak a gyerekek a nap végére, melyet a következő tanítási napon értékeltünk. A sportnapon nemcsak a mozgásra igyekeztünk felhívni a tanulók figyelmét, hanem az egészségtudatos életmódra, az egészséges táplálkozásra is. Mindezért előző nap a tanulóktól 1 db gyümölcsöt vagy zöldséget kértünk, melyekből a sportnapon friss gyümölcs- és zöldségсалátát készítettünk. Az elkészült finomságokat délután az eredményhirdetés előtt osztottuk szét a gyerekeknek. Rendezvényünk végén az intézményvezető és a testnevelők értékelték a napot, valamint a legügyesebb tanulókat kiemeltük.

A futóversenyen leggyorsabb 3 lánynak és 3 fiúnak, a focibajnokság első 3 csapatának, valamint az aktív közlekedőknek oklevéllel és kisebb ajándékokkal kedveskedtünk. A gyerekek nagy örömmel végezték a feladatokat és igyekeztek minden állomáson kipróbálni magukat. Elégedetten, és kellőképpen elfáradva tértek haza.

A színvonalas lebonyolításért köszönet a felsős Aktív Tanulói Csoportnak, a Szülői Munkaközösségnek és Kollégáinknak a példamutató részvételért és munkáért!



1. ábra: Zenés bemelegítés

## Alsó tagozat sportfesztivál:



2. ábra: Célbadobás



3. ábra: Labdavezetés



5. ábra: Célba rúgás



4. ábra: Futó-ugróiskola



6. ábra: Szalagszerző fogó



7. ábra: Kötélhajtás

## Felső tagozat állomások:



8. ábra: Aktív közlekedés



9. ábra: Gyümölcskosár



10. ábra: Íjászat



11. ábra: Kerékpáros akadálypálya



13. ábra: Célbadobás



12. ábra: Focibajnokság



14. ábra: Futóverseny



15. ábra: Kezestábas