

Európai Diáksport Nap

2021.09.24.

Az Aba Sámuel Általános Iskola tanárai és diákjai regisztráltunk a Magyar Diáksport Napjára, amit más iskolákhoz hasonlóan 2021. szeptember 24-én rendeztünk meg.

Nagy gonddal készülődtünk az eseményre, amit már a gyerekek is nagyon vártak, így bevontuk őket is a szervezésbe. Felelősöket választottunk, és meghatároztuk a helyszíneket. Figyelembe vettük a tanulók életkori sajátosságait is, ezért volt olyan program is, amit külön végeztek az alsó és felső tagozatos tanulók.

Alsó tagozat: A program sétával indult, amelynek célja a mozgáson kívül az is volt, hogy megnézhessék a tanulók, merre kell majd futni. Ezt követte a bemelegítés és közös zenés gimnasztika. Központi programunk a futóverseny volt. A legügyesebb tanulókat (legjobb 3 lány és 3 fiú) jutalomban részesítettük a nap zárásakor. Többféle sportfoglalkozást tartottunk az alsóbb évfolyamnak, melynek része volt az ugrókötél verseny, labdavezetés, célba dobás kislabdával, hullahopp karikázás. A gyerekek nagyon élvezték a feladatokat, haza sem akartak menni délután, szerettek volna még játszani. Nagyon várják a következő ilyen napot!

Felső tagozat: A nagyobb évfolyamnak talán még sokszínűbb programokkal készültünk erre a napra. Az összes felsős diák és pedagógusaik egy közös zenés-táncos gimnasztikával nyitották meg a rendezvényt, melyet iskolánk testnevelő tanárnője vezényelt le aerobikos lány-csapatának segítségével. A zumbás lányok egyenpólóikba öltözve tették látványossá a 20 perces bemelegítést. Ezt követően bonyolítottuk le a futóversenyt, melynek távja 2021 méter volt. A leggyorsabban futó 3 lányt és fiút oklevéllel díjaztuk a rendezvény végén. A délután további részében különféle feladatokból választhattak a diákok. Volt céllövészet, íjászat, zumba, kerékpár túra, ugrókötél verseny, pingpong, tollaslabda, gyümölcssaláta készítés, petáng, akadálypálya, zsákban futás, sporttal-egészséggel kapcsolatos totó. Természetesen a nyerteseket itt is kiemeltük. A gyerekek örömmel végezték a feladatokat és igyekeztek minden állomáson kipróbálni magukat. Elégedetten, és kellőképpen elfáradva tértek haza.

Fényképek az alsó tagozatról:



2. fénykép: Zenés bemelegítés



3. fénykép: Lányok, fiúk, pedagógusok tornáznak



1. fénykép: Napindító séta



4. fénykép: Hulahopp karikázás



5. fénykép: A rajtnál



6. fénykép: Eredményhirdetés

Fényképek a felső tagozatról:



7. fénykép: Aerobik csapatunk



8. fénykép: Ugrókötél verseny



9. fénykép: Futóverseny



10. fénykép: Íjászat



11. fénykép: Gyümölcssaláta készítés



13. fénykép: Akadálypálya



12. fénykép: Kerékpár-túra