

---

Aktív nappal indítottuk a tanévet

2024. szeptember 5-én iskolánk rendezhette meg az Aktív Iskola Program országos tanévnnyitó rendezvényét. Az eseményre Balogh Gábor, a Magyar Diáksport Szövetség elnöke, olimpiai ezüstérmes öttusázó is ellátogatott Kazárra. A nap folyamán a nagy udvaron közös zumba órán vett részt az iskola szinte minden diákja és pedagógusa, valamint a gyerekek által szervezett „állomásokon” is kipróbálhatták magukat. Egyebek mellett kötélhúzás, foci, hullahopp karikás verseny és egyéb szabadtéri ügyességi játékok várták a vállalkozó szelleműeket.

A tanulók állóképességének, fittségének növelése céljával 2021-ben csatlakoztunk az Aktív Iskola Programhoz. Korábban ugyanis gyengén szerepeltek az iskola tanulói a Net Fit méréseken, ezen szerettünk volna javítani.

Az Aktív Iskola Programnak 5 területe van: a minőségi testnevelés, a minőségi diáksport, a mozgásra ösztönző környezet, a partnerség és kommunikáció, valamint a tanulói bevonódás. Iskolánkban - a tavalyi tanévben az év Nógrád vármegyei fiatal testnevelőjének is megválasztott - Varga Viktória a mozgásra ösztönző programok alapjaira. Az ő irányításával mind az öt, fentebb említett területen folyamatosak az intézkedések az iskolában. Igyekszünk növelni a versenyzők, a sportversenyeken való résztvevők számát, délutáni sportfoglalkozásokat kínálunk a gyerekeknek zenés torna, foci, önvédelem, röplabda, kerékpár és néptánc formájában. Kapcsolatban állunk más, az Aktív Iskola Programban résztvevő intézményekkel, akiktől jó gyakorlatokat veszünk át. Így például az elmúlt tanévben a Net Fit mérést egy sportnapon, versenyztetés jelleggel bonyolítottuk le, amelyen a gyerekek érmeiket szerezhettek, s az ösztönző programon sokkal jobban is teljesítettek, mint korábban. A kollégák is igyekeznek fejleszteni magukat, s ők is személyes példamutatással vannak jelen az Aktív Iskola programokon. Mindemellett szoros kapcsolatot ápol intézményünk a Magyar Diáksport Szövetséggel, amely szakmailag nagyban segíti a munkát, szakanyagokat és támogatást kapunk tőlük.

Kiválóan működik intézményünkben az aktív tanulói csapat, amelynek feladata a sportos programok szervezése, lebonyolítása. Mostanra képessé váltak pedagógusi felügyelet, segítség mellett önállóan levezényelni egy – egy aktív szünetet. Ők személyes példamutatással szolgálnak a többi gyereknek.

Intézményünkben arra is törekszünk, hogy mozgásra ösztönző környezetet teremtsünk. Ezért a mozgás fontosságára rámutató szemléltető eszközöket helyezünk el az épületben és az udvaron. Ebben szeretnénk tovább fejlődni és reméljük, hogy fogunk is.

Az Aktív Iskola Programhoz való csatlakozásunk óta azt tapasztaljuk, hogy aktívabban a gyerekek a szünetben és többen jelentkeznek a sport foglalkozásokra is. Ráadásul a sikert már a számok is bizonyítják. A program előtti mérések szerint a gyerekek állóképessége jóval az országos átlag alatt volt. A 2021-es csatlakozás óta folyamatosan tudtunk javítani az eredményeken. Az elmúlt tanévben már az országos átlag fölött teljesítettek a kazáron tanuló diákok. Ez jelentős siker és nagyon örülünk, hogy egészségesebbek a nálunk tanuló gyerekek.

Büszkék vagyunk arra, hogy az Aktív Iskola Program tanévnnyitóján több országos televízió stáb is jelen volt, a Duna TV és a TV2 is be fogja mutatni intézményünket.

Ahogy az eseményen elhangzott, reméljük, a 2024/25-ös tanévben még az eddigiektől is aktívabban leszünk 😊 .

A beszámolót készítette: Lakatos Katalin











