

NYÁRI TÁBOR

1. HÉT

1. nap: Megbeszéltük a tábor szabályait, majd mindenki felírta, hogy milyen elvárásai és félelmei vannak a héttel kapcsolatban. Labdás ügyességi feladatokat játszottunk 2 csapatban, majd kártyáztunk. Beszélgettünk az egészségről, majd egy totóban mérte össze tudását a 2 csapat. Csoportfényképeket készítettünk az egyenpólónkban. Délután csipeszfogóztunk a többi táborozóval együtt.
2. nap: Reggel „Hogy vagy”-körben beszélgettünk érzéseinkről. Együttműködést igénylő játékokat játszottunk. A tornateremben tartottunk egy váltóversenyt különféle futó- és dobó feladatokkal, majd zumbáztunk. Ebéd után kézműves foglalkozásban volt részünk, ahol nyári mécesstartót készítettünk.
3. Napindításnak az udvaron kooperációs játékokat játszottunk, majd bizalmat igénylő páros gyakorlatokat. Csábító ajánlatokat tettünk egymásnak, melyekre megbeszéltük hogyan tudunk nemet mondani, vigyázva az egészségünkre. Délután közlekedési szabályokról és a KRESZ-ről beszélgettünk, majd egy tesztfeladatlappal ellenőriztük tudásunkat. KRESZTESZT-társast játszottunk. Nap végén hajtogattunk, színeztünk virágot és pillangót.
4. nap: Délelőtt sportfoglalkozáson vettünk részt: sorversenyeztünk, aerobikoztunk. Ebéd után asztaldíszet készítettünk fából és száraz virágokból. Játszottunk TABU-társast.
5. nap: Busszal elutaztunk Hangonyba, ahol finom bográcsgulyással vártak minket. Ebéd után számháborúztunk, lovagoltunk, lovashintóval utaztunk, majd végigmentünk a kalandpályán. Nagyon izgalmas, élménydús programokban volt részünk.





